

Laurent Claret



Coach de Dirigeants, de Managers, d'Équipes et d'Organisations
Psychopraticien (thérapie brève et existentielle)

Domaines d'intervention

- ✓ **Accompagnement de Dirigeants et de Managers** : vous aider à développer votre leadership et votre agilité managériale, améliorer votre efficacité, mieux communiquer et mieux-être en relation, décider sereinement, faire face à une situation de stress, réussir une prise de fonction, élaborer un nouveau projet professionnel.
- ✓ **Accompagnement d'Équipes (Comex, Codir, Copil)** : vous aider à booster la coopération et la créativité grâce à des processus d'intelligence collective, renforcer la cohésion et réguler les conflits en libérant la parole, améliorer vos pratiques (co-développement professionnel).
- ✓ **Accompagnement d'Organisations (entreprise, association)** : vous aider à élaborer et déployer une vision stratégique partagée (de la raison d'être à l'ambition), accompagner une démarche de responsabilisation (équipes auto-gouvernées), accompagner la mise en place d'une gouvernance partagée pour apporter de la fluidité dans la prise de décision, accompagner les transformations culturelles et relationnelles en co-créant des rituels de passage, accompagner l'apprenance à tous les étages.
- ✓ **Développement Personnel** : en tant que psychopraticien, je vous aide dans vos problématiques relationnelles (confiance en soi, affirmation et estime de soi, relation à l'autre, gestion des conflits) et vos troubles réactionnels face à un événement de vie (épuisement au travail, harcèlement, chômage, deuil).

Références clients

Absis Groupe, Air France, Industries, Airbus Helicopters, Arkea, Axérial, Barco, Banque de France, BNP Paribas, BPCE, Busch, Citizen Can, CNES, CNRS, Cyrus Conseil, DSV, EDF, Givenchy, Groupe Alpha, Klépierre, Limagrain, MACSF, Natixis, Nexity, Oberthur Technologies, Pôle Emploi, Poste Immo, Rexel, Sanofi, Savills, Starburst, Société Générale, Système U, Uniteam.

Expérience professionnelle

- ✓ **Depuis 2009** : 10 années d'expérience (+ de 2500 heures de coaching individuel) en **Interventions Systémiques et Coopératives Orientées Ressources** avec des outils issus de l'École systémique et stratégique de Palo Alto, des Psychologies Humanistes, des Approches Appréciative et Narrative, de l'Analyse Transactionnelle, de la PNL et de la Sociologie des organisations. Intervention en français, en anglais et en espagnol.
- ✓ **De 1989 à 2008** : 20 années d'expérience dans des **environnements multiculturels** dans les secteurs de l'agro-industrie et du conseil en tant que **Directeur Administratif et Financier, membre de Comité de Direction** au sein des groupes Altadis et Altran Technologies avec une pratique du management hiérarchique (+100 personnes) et transversal (conduite du changement).

Formation à l'accompagnement

- ✓ **Coach certifié** (Coach & Team - Tranformance - Vincent Lenhardt - 2008).
- ✓ Formé aux **Interventions Systémiques et Coopératives Orientées Ressources** (École de Palo Alto - Jacques-Antoine Malarewicz - François Balta - Institut Gregory Bateson sur la période 2009 - 2015).
- ✓ Formé à l'**Élément Humain** (Will Schutz - 2009), à l'**Approche Narrative** (La Fabrique Narrative - 2011) et à l'**Appréciative Inquiry** (Turningpoint - 2018), **DISC & Forces Motrices** (Assessments 24x7 - 2019).



osezvotrepotential

2 lieux d'accueil en coaching individuel :

76 rue Réaumur 75002 Paris et 7 rue Collange 92300 Levallois Perret

06 86 57 12 81

laurent.claret@osezvotrepotential.com

www.osezvotrepotential.com